ab 18 Jahre

Veranstaltungskalender

Freizeit inklusiv

Freizeitbereich Lebenshilfe Duisburg

1. Halbjahr 2024

Lebenshilfe Duisburg | Heilpädagogische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Teilnahmebedingungen **01**
Kosten **02**
Symbole **03**
Rollstuhl-Ampel **03**
Finanzierung **04-05**

Gruppenangebote für Erwachsene ..... ab 06
Spieleabend **06**
Chaostreff **07**
Tanz & Fitness **08**
Kegeln **09-10**
Aihasissi Theater **11**
Kicker-Treff **12**
Super-Samstag **13**
Kochgruppe Buntes Haus **14**
Meditation **15**
LebenshilfeRat **16-17**

WILLKOMMEN

Liebe:r Leser:in,

in diesem Heft sind viele Angebote, die du in deiner Freizeit machen kannst. Freizeit ist ein wichtiger Teil im Leben.
Sie bietet einen Ausgleich zur Arbeit und zum Alltag. Im Veranstaltungskalender kannst du lesen, was der Freizeitbereich der Lebenshilfe Duisburg im kommenden Halbjahr anbietet.

Wir hoffen, dass genau das Richtige für dich dabei ist!

Falls du Interesse oder Fragen hast, helfen wir dir gerne weiter.

Zu folgenden Zeiten kannst du uns erreichen:
Mittwoch, Donnerstag 14:00-16:00 Uhr
Freitag 8:00-10:00 Uhr

Anne Wetzel
Leitung Freizeitbereich

Mercatorstraße 58 · 47051 Duisburg
Tel.: 0203 713 973 68
Fax: 0203 713 973 63
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Teilnehmende erhalten eine **Anmeldebestätigung und einen Assistenzvertrag**. Neue Teilnehmende erhalten zusätzlich einen Stammdatenbogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt werden und **vor Beginn** des Angebotes bei der Freizeitabteilung eingehen.

Ohne ausgefüllten Stammdatenbogen & Assistenzvertrag ist eine Teilnahme nicht möglich.

Weitere Informationen zur Haftung und Rechnung findest du auf unserem Anmeldebogen.

Absage:

Stornierung per Brief oder per E-Mail:

- **bis 1 Monat** vor jeweiligem Gruppenstarttermin: kostenlos
- **unter 4 Wochen** vor jeweiligem Gruppenstart: 75% des Teilnehmendenpreises
- **ohne Abmeldung** wird der volle Betrag berechnet

KOSTEN | Was du wissen musst ...

Die Betreuungskosten werden ausgerichtet an dem persönlichen Betreuungs- und Assistenz-Bedarf. Wir behalten uns vor, die Einstufung ggf. in Absprache mit den Betreuer:innen zu ändern. Das Personal in den Gruppen kann unter Umständen wechseln. Wenn eine Bezugsperson gewünscht ist, sprechen Sie uns bitte vor der Teilnahme darauf an.

A	**Kein zusätzlicher Betreuungsaufwand** • Du brauchst vor Ort und in fremder Umgebung keine zusätzliche Betreuung, bist aber gerne in Begleitung unterwegs. • Teilnehmende ohne Handicap **/ mit eigener Betreuung.**
B	**Standard Betreuung (ca. 1:4)** • Du kannst dich selbstständig bewegen, hast keinen Rollstuhl oder Rollator. • Du kannst ohne Hilfe essen und trinken. • Du brauchst leichte Hilfe bei der Hygiene. • Bedürfnisse kannst du klar äußern. • Du bist auf **keine Hilfen und Unterstützungen im Alltag angewiesen**.
C	**Hohe Betreuung (ca. 1:2)** • Du benötigst in vielen Alltagssituationen Unterstützung und eine umfassende Betreuung. • Du brauchst Hilfe beim Essen und Trinken. • Du brauchst manchmal einen Rollstuhl / Rollator; kommst aber selbstständig damit zurecht und brauchst nur wenig Hilfe.
D	**Intensive Betreuung (ca. 1 :1)** • Du benötigst im Alltag eine umfassende Betreuung. • Du brauchst sehr viel Hilfe bei der Hygiene. • Du brauchst Hilfe beim Wechseln von Inkontinenz-Material. • Du brauchst einen Rollstuhl und eine Schiebe-Hilfe. • Du kannst ohne Hilfe nicht essen und trinken. • Du läufst manchmal weg und brauchst daher ständige Begleitung.

SYMBOLE | Zum einfachen Verständnis

MO — Das Kalenderblatt zeigt den Termin, an dem die Veranstaltung stattfindet.

MO w — wöchentl. MO 2w — zweiwöchentl. MO m — monatl.

Die Uhr zeigt die Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

Das Haus zeigt den Treffpunkt, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Die schützende Hand teilt mit, wer die Gruppenleitung übernimmt.

Der Rucksack zeigt, was zu der Veranstaltung mitzubringen ist.

Die Hände geben Informationen zur Anmeldung.

ROLLSTUHL-AMPEL

Geeignet für mobilitätseingeschränkte Menschen und Menschen, die einen Rollstuhl nutzen.

Bedingt geeignet für mobilitätseingeschränkte Menschen und Menschen, die einen Rollstuhl nutzen. Gern können wir über die Barrieren vor Ort sprechen und schauen, ob es für dich passt.

Leider nur für körperlich mobile Teilnehmende geeignet.

Auf den folgenden Seiten findest du eine kurze Zusammenfassung der unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten. Diese können einzeln oder aber in Kombination genutzt werden. Gerne unterstützen wir dich dabei, die für dich passende Finanzierung zu finden.

1. **Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen**
   Seit 2017 gilt für ALLE ein einheitlicher Betrag von:
   125 € / pro Monat (1.500 €/pro Jahr)

2. **Verhinderungspflege**
   Die Verhinderungspflege ist ein jährlich bestehender Anspruch, der je nach Pflegegrad auch auf die Kosten der Freizeitangebote angerechnet werden kann. Pro Jahr steht Menschen mit einem Pflegegrad 1.612 € zur Verfügung. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse, ob du einen Antrag stellen musst, um die Verhinderungspflege zu nutzen.

Pflegegrad	Höhe der übernommenen Kosten
2	40 %
3	50 %
4	60 %
5	70 %

FINANZIERUNG | Was du wissen musst ...

3. **Privatzahler**
   Unsere Freizeitangebote sind inklusiv aufgestellt. Deshalb hast du auch die Möglichkeit, die Angebote selbst zu zahlen (vollständig oder Teilbeträge). So kann beispielsweise auch Geschwistern eine Teilnahme an unseren Freizeitangeboten ermöglicht werden.

Solltest du Fragen zur Finanzierung haben oder Unterstützung bei der Antragstellung benötigen, wende dich bitte an uns.

Wir helfen dir gerne.

KONTAKT | Freizeitbereich

Petra Patzer
Mi + Do: 11.00-15.00 Uhr

Mercatorstraße 58 · 47051 Duisburg
Tel.: 0203 713 973 66
Fax: 0203 713 973 63
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

Nr. 23 · Spieleabend

Wir spielen einmal die Woche zusammen. Egal ob Puzzle, Uno oder Quartett, Hauptsache es macht zusammen Spaß.

Jeden Dienstag
ab 16. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
24 Termine

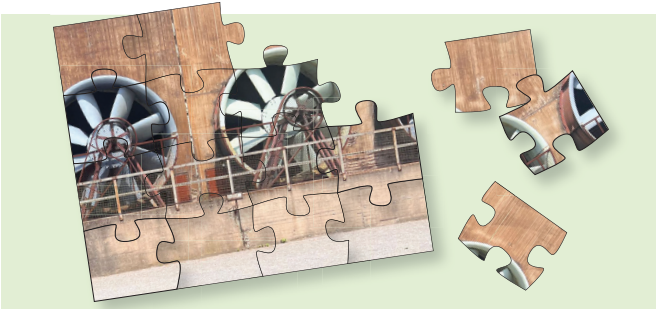
18:00 bis 20:00 Uhr

Wohnstätte II der LebensRäume
Wanheimer Str. 155
47053 Duisburg

Dirk Devers

Lust auf Spiele

	pro Tg.	pro Hj.
A	8,80 €	211,20 €
B	13,20 €	316,80 €
C	18,70 €	448,80 €
D	20,90 €	501,60 €



Nr. 13 · Chaostreff

Hast du Lust neue Menschen kennenzulernen? Komm zum Chaostreff! Der Chaostreff ist für alle, die Lust haben sich in gemütlicher Runde mit netten Leuten zu treffen, zu spielen und zu plaudern.

Donnerstags
25. Januar, 8.+22. Februar, 7.+21. März, 4.+18. April,
2.+16. Mai, 6.+20. Juni, 4.+18. Juli 2024

18:00 bis 20:00 Uhr

Finkenkrug
Finkenstrasse 8
47057 Duisburg

Hetti Korn und Nele Wolf

Spiele die du magst,
Geld für deine Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	8,80 €	114,40 €
B	13,20 €	171,60 €
C	18,70 €	243,10 €
D	20,90 €	271,70 €

Nr. 16 · Tanz & Fitness

Musik spricht ihre ganz eigene Sprache. Werde Teil unserer Tanz- und Fitnessgruppe „The Swinging Legs“.

DI w

Jeden Dienstag
ab 16. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
27 Termine

17:00 bis 18:00 Uhr

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg

Caty Taccia

kostenfrei

Sportbekleidung und Getränke

Nr. 18a · Kegeln I

Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns in der Kegelgruppe bist du genau richtig. Hier kannst du andere Leute treffen, neue Freundschaften schließen, Musik hören und natürlich kegeln, was das Zeug hält.

MI 2w

Mittwochs
14.+28. Februar, 13.+27. März, 10.+24. April, 15.+29. Mai, 12.+26. Juni, 10.+24. Juli 2024

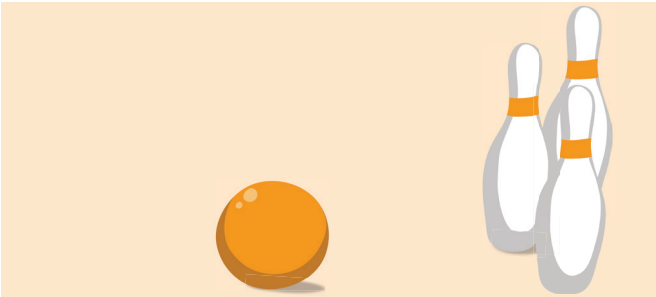
17:45 bis 20:00 Uhr

Zur Lindenwirtin
Mülheimer Str. 203
47057 Duisburg

N.N.

Gute Laune; Musik, die du magst;
10 € für deine Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	11 €	132 €
B	22 €	264 €
C	30,8 €	369,60 €
D	39,60 €	475,20 €



Nr. 18b · Kegeln II

Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns in der Kegelgruppe bist du genau richtig. Hier kannst du andere Leute treffen, neue Freundschaften schließen, Musik hören und natürlich kegeln, was das Zeug hält.

FR 2w
Mittwochs
24. Januar, 7.+21. Februar, 6.+20. März, 3.+17. April, 8.+22. Mai, 5.+19. Juni, 3.+17. Juli 2024

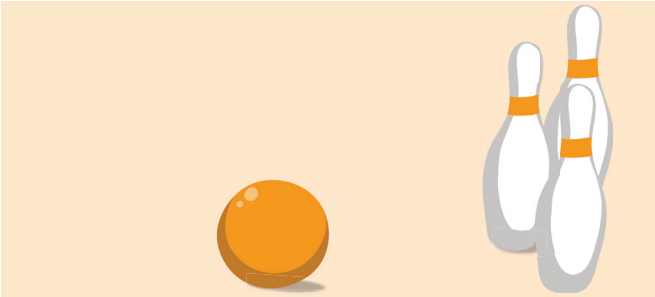
17:45 bis 20:00 Uhr

Haus Duissern
Duissernplatz 11
47051 Duisburg

N.N.

Gute Laune; Musik, die du magst; 10 € für deine Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	11 €	143 €
B	22 €	286 €
C	30,80 €	400,40 €
D	39,60 €	514,80 €



Nr. 19 · AIHASISSI Theater

Hast du Lust Neues von dir und anderen kennenzulernen? Die Bühne – die Bretter, die die Welt bedeuten, zu besteigen? Dann bist du bei uns richtig. Lerne dich und die inklusive Theatergruppe kennen!

MO w
Jeden Montag (außer an Feiertagen)

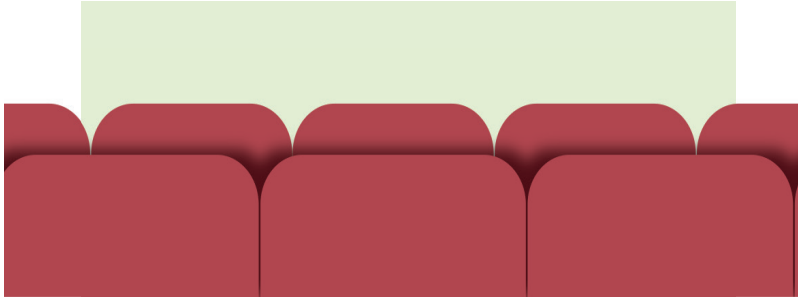
18:00 bis 20:00 Uhr

Wohnstätte II der LebensRäume
Wanheimer Str. 155
47053 Duisburg

Maik Giesbert

Gute Laune, Lust Theater zu spielen

	pro Hj.
A	181,50 €
B	181,50 €
C	181,50 €
D	181,50 €



Nr. 20 · Kicker-Treff

Du hast Lust gemeinsam mit anderen zu kickern? Dann komm zum Kicker-Treff!

DO 2w
Donnerstags
18. Januar, 1.+15.+29. Februar, 14.+28. März, 11.+25. April, 9.+23. Mai, 13.+27. Juni, 11. Juli 2024

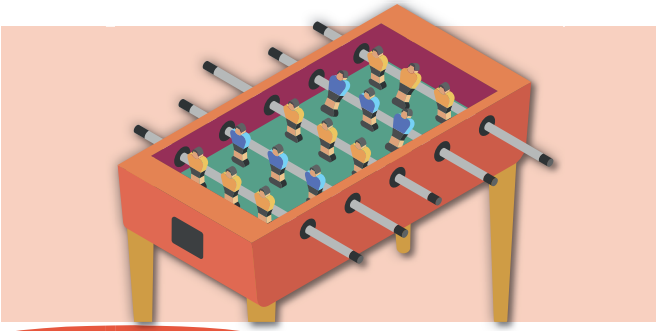
18:00 bis 20:00 Uhr

Bürgerhof Neudorf
Sternbuschweg 97
47057 Duisburg

N.N.

Gute Laune, Lust zu kickern

	pro Tg.	pro Hj.
A	8,80 €	114,40 €
B	13,20 €	171,60 €
C	18,70 €	243,10 €
D	20,90 €	271,70 €



Nr. 22 · Super-Samstag

Am Super-Samstag wird einmal im Monat etwas Besonderes veranstaltet. Verschiedene Ausflüge in Museen, Minigolf spielen, Grillen, Zoo-Besuche und vieles mehr. Neugierig geworden? Dann melde dich bei uns an und werde Teil des Super-Samstags.

SA m
Samstags
10. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Lebenshilfe ServicePlus
Mercatorstr. 58
47051 Duisburg

Gabriele Cebbar

Schwerbehindertenausweis,
Fahrticket
Bitte 15 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	28,60 €	171,60 €
B	50,60 €	303,60 €
C	75,90 €	455,40 €
D	84,70 €	508,20 €

Nr. 24 · Kochgruppe Buntes Haus

Du möchtest gern in einer Gruppe kochen? Komm zu uns, zusammen schmeckt es besser.

Samstags
3. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli 2024

10:00 bis 14:00 Uhr

Buntes Haus der Lebenshilfe
Weseler Straße 151-153
47169 Duisburg

Aslı Sönmezisik

Bitte 5 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	24,20 €	145,20 €
B	34,10 €	204,60 €
C	46,09 €	276,54 €
D	54,56 €	327,36 €

Nr. 25 · Meditation

Hier kannst du deinen stressigen Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.

Jeden Montag (außer an Feiertagen)

16:30 bis 17:30 Uhr

Wohnstätte II der LebensRäume
Wanheimer Str. 155
47053 Duisburg

Maik Giesbert

gemütliche Kleidung und
ggf. Sitzkissen

	pro Tg.	pro Hj.
A	5,50 €	132 €
B	7,70 €	184,80 €
C	9,90 €	237,60 €
D	13,20 €	316,80 €

Nr. 30 · LebenshilfeRat

Als Teil des LebenshilfeRat wirst du aktiv und machst dich für das Thema Inklusion stark. Wir wollen uns einsetzen für eine Gesellschaft, in der jeder Mensch seinen Platz neben dem Anderen hat, nicht darüber und nicht darunter. Teilnehmen kann, wer eine Behinderung hat und mindestens 16 Jahre alt ist.

Donnerstags
11. Januar, 15. Februar, 14. März, 18. April, 16. Mai, 13. Juni 2024

17:00 bis 18:30 Uhr

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg

Viviane Braun und Julia Bautz

Deine Ideen und Probleme zum Thema Inklusion

WIR SUCHEN DICH!

**Du bist aktiv und
suchst eine neue Herausforderung?**

DANN MELDE DICH BEI UNS!

**Wir suchen Freizeitbegleitungen
für unsere Gruppenangebote!**

Kontakt: Anne Wetzel | Tel: 0203 713 973 68
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

Anmeldung mit dem
ANMELDEFORMULAR
oder unter:
lebenshilfe-duisburg.de

Zentrale

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg
Tel.: 0203 280 999 0
Fax.: 0203 280 999 19

Kontakt

Freizeitbereich

Anne Wetzel
Tel.: 0203 713 973 68
Email: freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

Petra Patzer
Tel.: 0203 713 973 66

Lebenshilfe Duisburg | Heilpädagogische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

FAMILIEN ZENTRUM NRW.