0-17 Jahre

Veranstaltungskalender

Freizeit inklusiv

Freizeitbereich Lebenshilfe Duisburg

1. Halbjahr 2024

Lebenshilfe Duisburg

Heilpädagogische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

INHALTSVERZEICHNIS | Wo findest du was ...

Teilnahmebedingungen **01**
Kosten **02**
Symbole **03**
Rollstuhl-Ampel **03**
Finanzierung **04-05**

Gruppenangebote für Kleinkinder ..... ab 06
Mini-Tanzen **07**
Eltern-Kind-Turnen **08**

Gruppenangebote für Kinder ..... ab 09
Kinder-Tanzen **10**
Kinderturnen **11**

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche ..... ab 12
Stadtranderholung Frühjahr **13**
Stadtranderholung Sommer **14**
Sportgruppe Mitte **15**
Sportgruppe Marxloh **16**
Basteln **17**
Schwimmen Süd **18**
Reiten **19**
Kochen und Backen **20-22**
Citypiraten **23**
Osterbacken **24**
Musikgruppe **25**

WILLKOMMEN

Liebe:r Leser:in,

in diesem Heft sind viele Angebote, die du in deiner Freizeit machen kannst. Freizeit ist ein wichtiger Teil im Leben.
Sie bietet einen Ausgleich zur Arbeit und zum Alltag. Im Veranstaltungskalender kannst du lesen, was der Freizeitbereich der Lebenshilfe Duisburg im kommenden Halbjahr anbietet.

Wir hoffen, dass genau das Richtige für dich dabei ist!

Falls du Interesse oder Fragen hast, helfen wir dir gerne weiter.

Zu folgenden Zeiten kannst du uns erreichen:
Mittwoch, Donnerstag 14:00-16:00 Uhr
Freitag 8:00-10:00 Uhr

Anne Wetzel
Leitung Freizeitbereich

Mercatorstraße 58 · 47051 Duisburg
Tel.: 0203 713 973 68
Fax: 0203 713 973 63
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Teilnehmende erhalten eine **Anmeldebestätigung und einen Assistenzvertrag**. Neue Teilnehmende erhalten zusätzlich einen Stammdatenbogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt werden und **vor Beginn** des Angebotes bei der Freizeitabteilung eingehen.

Ohne ausgefüllten Stammdatenbogen & Assistenzvertrag ist eine Teilnahme nicht möglich.

Weitere Informationen zur Haftung und Rechnung findest du auf unserem Anmeldebogen.

Absage:

Stornierung per Brief oder per E-Mail:

- **bis 1 Monat** vor jeweiligem Gruppenstarttermin: kostenlos
- **unter 4 Wochen** vor jeweiligem Gruppenstart: 75% des Teilnehmendenpreises
- **ohne Abmeldung** wird der volle Betrag berechnet

KOSTEN | Was du wissen musst ...

Die Betreuungskosten werden ausgerichtet an dem persönlichen Betreuungs- und Assistenz-Bedarf. Wir behalten uns vor, die Einstufung ggf. in Absprache mit den Betreuer:innen zu ändern. Das Personal in den Gruppen kann unter Umständen wechseln. Wenn eine Bezugsperson gewünscht ist, sprechen Sie uns bitte vor der Teilnahme darauf an.

A	**Kein zusätzlicher Betreuungsaufwand** • Du brauchst vor Ort und in fremder Umgebung keine zusätzliche Betreuung, bist aber gerne in Begleitung unterwegs. • Teilnehmende ohne Handicap **/ mit eigener Betreuung.**
B	**Standard Betreuung (ca. 1:4)** • Du kannst dich selbstständig bewegen, hast keinen Rollstuhl oder Rollator. • Du kannst ohne Hilfe essen und trinken. • Du brauchst leichte Hilfe bei der Hygiene. • Bedürfnisse kannst du klar äußern. • Du bist auf **keine Hilfen und Unterstützungen im Alltag angewiesen**.
C	**Hohe Betreuung (ca. 1:2)** • Du benötigst in vielen Alltagssituationen Unterstützung und eine umfassende Betreuung. • Du brauchst Hilfe beim Essen und Trinken. • Du brauchst manchmal einen Rollstuhl / Rollator; kommst aber selbstständig damit zurecht und brauchst nur wenig Hilfe.
D	**Intensive Betreuung (ca. 1 :1)** • Du benötigst im Alltag eine umfassende Betreuung. • Du brauchst sehr viel Hilfe bei der Hygiene. • Du brauchst Hilfe beim Wechseln von Inkontinenz-Material. • Du brauchst einen Rollstuhl und eine Schiebe-Hilfe. • Du kannst ohne Hilfe nicht essen und trinken. • Du läufst manchmal weg und brauchst daher ständige Begleitung.

SYMBOLE | Zum einfachen Verständnis

MO — Das Kalenderblatt zeigt den Termin, an dem die Veranstaltung stattfindet.

w wöchentl. 2w zweiwöchentl. m monatl.

Die Uhr zeigt die Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

Das Haus zeigt den Treffpunkt, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Die schützende Hand teilt mit, wer die Gruppenleitung übernimmt.

Der Rucksack zeigt, was zu der Veranstaltung mitzubringen ist.

Die Hände geben Informationen zur Anmeldung.

U6 — Gruppenangebote für Kleinkinder (bis ca. 5 Jahre)

K — Gruppenangebote für Kinder (ca. 6 - 12 Jahre)

ROLLSTUHL-AMPEL

Geeignet für mobilitätseingeschränkte Menschen und Menschen, die einen Rollstuhl nutzen.

Bedingt geeignet für mobilitätseingeschränkte Menschen und Menschen, die einen Rollstuhl nutzen. Gern können wir über die Barrieren vor Ort sprechen und schauen, ob es für dich passt.

Leider nur für körperlich mobile Teilnehmende geeignet.

Auf den folgenden Seiten findest du eine kurze Zusammenfassung der unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten. Diese können einzeln oder aber in Kombination genutzt werden. Gerne unterstützen wir dich dabei, die für dich passende Finanzierung zu finden.

1. **Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen**
   Seit 2017 gilt für ALLE ein einheitlicher Betrag von:
   125 € / pro Monat (1.500 €/pro Jahr)

2. **Verhinderungspflege**
   Die Verhinderungspflege ist ein jährlich bestehender Anspruch, der je nach Pflegegrad auch auf die Kosten der Freizeitangebote angerechnet werden kann. Pro Jahr steht Menschen mit einem Pflegegrad 1.612 € zur Verfügung. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse, ob du einen Antrag stellen musst, um die Verhinderungspflege zu nutzen.

Pflegegrad	Höhe der übernommenen Kosten
2	40 %
3	50 %
4	60 %
5	70 %

FINANZIERUNG | Was du wissen musst ...

3. **Bildungs- und Teilhabepaketleistungen (BuT)**
   Die Freizeitangebote können ebenso über die Bildungs- und Teilhabepaketleistungen abgerechnet werden. In diesem Rahmen stehen Kindern mit und ohne Handicap jährlich 180 € zur Verfügung (z.B. Hartz IV, Kindergeldzuschlag, Wohngeld, AsylbLG).

4. **Privatzahler**
   Unsere Freizeitangebote sind inklusiv aufgestellt. Deshalb hast du auch die Möglichkeit, die Angebote selbst zu zahlen (vollständig oder Teilbeträge). So kann beispielsweise auch Geschwistern eine Teilnahme an unseren Freizeitangeboten ermöglicht werden.

Solltest du Fragen zur Finanzierung haben oder Unterstützung bei der Antragstellung benötigen, wende dich bitte an uns.

Wir helfen dir gerne.

KONTAKT | Freizeitbereich

Petra Patzer
Mi + Do: 11.00-15.00 Uhr

Mercatorstraße 58 · 47051 Duisburg
Tel.: 0203 713 973 66
Fax: 0203 713 973 63
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

GRUPPENANGEBOTE FÜR KLEINKINDER

bis ca. 5 Jahre

Nr. 1 · Mini-Tanzen

U6

Du tanzt gerne und möchtest dich zu cooler Musik bewegen?
Dann bist du hier genau richtig!

Jeden Dienstag
ab 16. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
22 Termine

16:30 bis 17:30 Uhr

KITA „Tausendfüssler"
Wiesbadener Str. 82
47138 Duisburg

Celina Balzke

Sportbekleidung und Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	5,50 €	121 €
B	7,70 €	169,40 €
C	9,90 €	217,80 €
D	13,20 €	290,40 €

Nr. 5 · Eltern-Kind-Turnen

U6

Bewegung tut gut und sollte schon in früher Kindheit wichtiger Bestandteil des Alltags werden. Genieß die Zeit mit deinem Kind und unterstütze es in seiner Entwicklung.

Jeden Mittwoch
ab 17. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
22 Termine

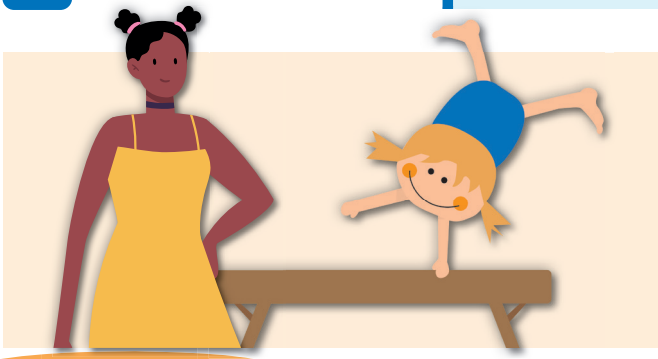
16:00 bis 17:00 Uhr

KITA „Wunderland“
Am Gebrannten Heidgen 83
47249 Duisburg

N.N.

Bequeme Kleidung und Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	5,50 €	121 €
B	5,50 €	121 €
C	5,50 €	121 €
D	5,50 €	121 €



GRUPPENANGEBOTE FÜR KINDER

ca. 6 - 12 Jahre

Nr. 6 · Kinder-Tanzen

K

Du tanzt gerne und möchtest dich zu cooler Musik bewegen?
Dann bist du hier genau richtig!

FR w
Jeden Freitag
ab 19. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
23 Termine

15:00 bis 16:00 Uhr

Interdisziplinäre Frühförderung
Mercatorstr. 58
47051 Duisburg

N.N.

Bequeme Kleidung

	pro Tg.	pro Hj.
A	5,50 €	126,50 €
B	7,70 €	177,10 €
C	9,90 €	227,70 €
D	13,20 €	303,60 €

Nr. 18 · Kinderturnen

K

Du hast Spaß an Bewegung und probierst dich gern aus?
Dann komm zu uns in die Turngruppe.

DO w
Jeden Donnerstag
ab 18. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
21 Termine

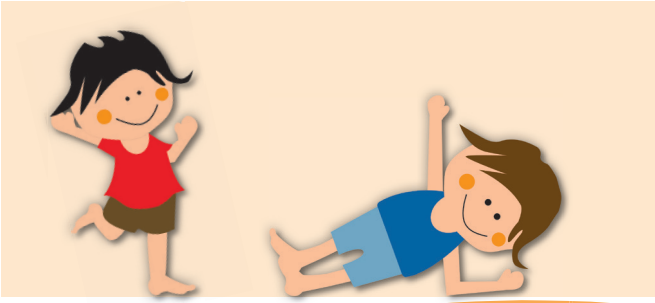
15:00 bis 16:00 Uhr

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg

N.N.

Sportbekleidung und Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	5,50 €	115,50 €
B	7,70 €	161,70 €
C	9,90 €	207,90 €
D	13,20 €	277,20 €



GRUPPENANGEBOTE FÜR KINDER

ca. 6 - 12 Jahre

UND JUGENDLICHE

ca. 13 - 17 Jahre

Nr. 8a · Stadtranderholung

K J

Große Abenteuer warten auf dich bei der Stadtranderholung der Lebenshilfe Duisburg. Entdecke all die schönen Städte und nimm an tollen Ausflügen teil.

FRÜHJAHR: 25. bis 28. März 2024

8:45 bis 15:45 Uhr

Lebenshilfe ServicePlus
Mercatorstraße 58
47051 Duisburg

Petra Patzer

Schwerbehindertenausweis,
Fahrticket, wetterfeste Kleidung

Bis zum 4. März 2024
mit dem Anmeldeformular!

	pro Tg.	pro Hj.
A	46,20 €	184,80 €
B	88 €	352 €
C	93,50 €	374 €
D	101,75 €	407 €

Nr. 8b · Stadtranderholung

K J

Große Abenteuer warten auf dich bei der Stadtranderholung der Lebenshilfe Duisburg. Entdecke all die schönen Städte und nimm an tollen Ausflügen teil.

WO **SOMMER:** 8. bis 19. Juli 2024

8:45 bis 15:45 Uhr

Lebenshilfe ServicePlus
Mercatorstraße 58
47051 Duisburg

Gabriele Cebbar

Schwerbehindertenausweis, Fahrticket, wetterfeste Kleidung

Bis zum 17. Juni 2024 mit dem Anmeldeformular!

	pro Tg.	pro Hj.
A	46,20 €	462 €
B	88 €	880 €
C	93,50 €	935 €
D	101,75 €	1017,50 €

Nr. 9a · Sportgruppe Mitte

K J

Hummeln im Hintern? Dann kommt in unsere Sportgruppe. Hier lernst du, deine Energie sinnvoll um- und einzusetzen.

FR W Jeden Freitag
ab 19. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
23 Termine

16:00 bis 17:30 Uhr

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg

N.N.

Sportbekleidung und Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	9,90 €	227,70 €
B	16,50 €	379,50 €
C	20,90 €	480,70 €
D	27,50 €	632,50 €

Nr. 9b · Sportgruppe Marxloh

K J

Hummeln im Hintern? Dann kommt in unsere Sportgruppe.
Hier lernst du, deine Energie sinnvoll um- und einzusetzen.

DI W
Jeden Dienstag
ab 16. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
23 Termine

16:30 bis 18:00 Uhr

Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium
Am Grillopark 24
47169 Duisburg

Aslı Sönmezisik

Sportbekleidung und Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	9,90 €	227,70 €
B	16,50 €	379,50 €
C	20,90 €	480,70 €
D	27,50 €	632,50 €

Nr. 7 · Bastel-Gruppe

K J

Wir basteln zusammen, passend zur aktuellen Jahreszeit.
Wer gern klebt, malt und kreativ ist, ist hier genau richtig!

SA W
Samstags
10. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni
(5 Termine)

9:00 bis 12:00 Uhr

St.-Anna-Weg 5
47057 Duisburg

Johanna Achenbach

Wenn vorhanden,
Kinderbastelschere

	pro Tg.	pro Hj.
A	9,90 €	49,50 €
B	16,50 €	82,50 €
C	20,90 €	104,50 €
D	27,50 €	137,50 €

Nr. 10 · Schwimmen Süd

K J

Bist du eine Wasserratte? Hier kannst du mit Spaß Schwimmen lernen!

Jeden Dienstag
ab 16. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
22 Termine

16:15 bis 18:15 Uhr

Memelbad Duisburg
Memelstr. 70-72
47057 Duisburg

N.N.

Schwimmbekleidung,
Wechselwäsche,
ggf. Schwimmhilfen

	pro Tg.	pro Hj.
A	14,68 €	323,07 €
B	27,94 €	614,68 €
C	45,87 €	1009,14 €
D	54,45 €	1197,90 €

Nr. 12 · Reiten

K J

Du wolltest schon immer reiten lernen? Dann komm zu unserer Reitgruppe.

Jeden Montag
ab 15. Januar 2024 (außer in den Ferien/an Feiertagen)
21 Termine

17:00 bis 18:00 Uhr

Elsa´s Hof
Am Sportplatz 11
47239 Duisburg

Jasmin Roshi

Wetterfeste Kleidung,
Schuhe, Helm

	pro Tg.	pro Hj.
A	13,20 €	277,20 €
B	18,70 €	392,70 €
C	22 €	462 €
D	27,50 €	577,50 €

Nr. 14a · Kochen und Backen

K J

Wenn du Spaß am Kochen und Backen hast, komme gerne dazu!

MARXLOH

Samstags
20. Januar, 17. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni 2024 (6 Termine)

10:00 bis 14:00 Uhr

Heilpädagogische Tagesgruppe
Am Grillopark 29
47169 Duisburg

Petra Patzer

Bitte 5 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	24,20 €	145,20 €
B	34,10 €	204,60 €
C	46,09 €	276,54 €
D	54,56 €	327,36 €

vegetarisch

Nr. 14b · Kochen und Backen

K J

Wenn du Spaß am Kochen und Backen hast und gerne vegetarisch isst, komme gerne dazu!

RHEINHAUSEN

Samstags
3. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni 2024 (5 Termine)

10:00 bis 14:00 Uhr

IFF Rheinhausen
Schwarzenberger Str. 39a
47226 Duisburg

Jonas Braun
und Johanna Achenbach

Bitte 5 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	24,20 €	121 €
B	34,10 €	170,50 €
C	46,09 €	230,45 €
D	54,56 €	272,80 €

Nr. 14c · Kochen und Backen

K J

Wenn du Spaß am Kochen und Backen hast, komme gerne dazu!

DUISBURG-MITTE

Samstags
20. Januar, 17. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni 2024 (6 Termine)

10:00 bis 14:00 Uhr

Lebenshilfe ServicePlus
Mercatorstraße 58
47051 Duisburg

Johanna Achenbach
und Jonas Braun

Bitte 5 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	24,20 €	145,20 €
B	34,10 €	204,60 €
C	46,09 €	276,54 €
D	54,56 €	327,36 €

Nr. 15 · Citypiraten

K J

Die Citypiraten entern Städte und Spielplätze in der Umgebung. Komm an Bord und mit auf Entdeckungstour.

Samstags
27. Januar, 24. Februar, 27. April, 25. Mai, 29. Juni 2024 (5 Termine)

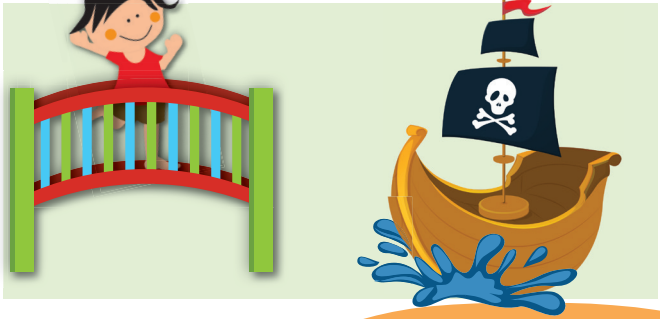
10:00 bis 16:00 Uhr

Lebenshilfe ServicePlus
Mercatorstraße 58
47051 Duisburg

Petra Patzer

bei Bedarf regenfeste Kleidung, Schwerbehindertenausweis und 10 €

	pro Tg.	pro Hj.
A	28,60 €	143 €
B	50,60 €	253 €
C	75,90 €	379,50 €
D	84,70 €	423,50 €



Nr. 21 · Osterbacken

K J

Zu Ostern dürfen Plätzchen nicht fehlen! Wir werden an einem Tag in der Osterzeit backen und anschließend in gemütlicher Runde unsere Ergebnisse probieren.

SA Samstag, 23. März 2024

09:30 bis 14:00 Uhr

Lebenshilfe ServicePlus
Mercatorstraße 58
47051 Duisburg

Stefanie Rehmann

Bitte 10 € mitbringen.

Bis zum 1. März 2024
mit dem Anmeldeformular!

	pro Tg.
A	24,20 €
B	34,10 €
C	46,09 €
D	54,56 €

Nr. 26 · Musikgruppe

K J

Die Musikgruppe besteht aus Musikfreund:innen, die in einer inklusiven Musikgruppe gemeinsam Musik machen und zusammen Spaß haben. Du kannst auch ohne musikalische Vorkenntnisse teilnehmen.

MI w jeden Mittwoch (außer in den Ferien/an Feiertagen)

17:00 bis 18:30 Uhr

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg

Arya Rasteh und Margit Zink

kostenfrei

Ein Instrument oder etwas zum
Geräusche machen

WIR SUCHEN DICH!

**Du bist aktiv und
suchst eine neue Herausforderung?**

DANN MELDE DICH BEI UNS!

**Wir suchen Freizeitbegleitungen
für unsere Gruppenangebote!**

Kontakt: Anne Wetzel | Tel: 0203 713 973 68
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

Anmeldung mit dem
ANMELDEFORMULAR
oder unter:
lebenshilfe-duisburg.de

Zentrale

Lebenshilfe Duisburg
Mülheimer Str. 200
47057 Duisburg
Tel.: 0203 280 999 0
Fax.: 0203 280 999 19

Kontakt

Freizeitbereich

Anne Wetzel
Tel.: 0203 713 973 68
Email: freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

Petra Patzer
Tel.: 0203 713 973 66

Lebenshilfe Duisburg | Heilpädagogische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

FAMILIEN ZENTRUM NRW.