

Veranstaltungskalender

Freizeitbereich Lebenshilfe Duisburg 2. Halbjahr 2023







INHALTSVERZEICHNIS | Wo findest du was ...

Teilnahmebedingungen	01
Kosten	
Symbole	03
Rollstuhl-Ampel	03
Finanzierung	

Gruppenangebote für Erwachsene	ab 06
Chaostreff	07
Tanz & Fitness	80
Kegeln	09
Aihasissi Theater	
Super-Samstag	11
Kochgruppe Buntes Haus	
Meditation	

Inhalt

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Liebe:r Leser:in,

in diesem Heft sind viele Angebote, die du in deiner Freizeit machen kannst. Freizeit ist ein wichtiger Teil im Leben. Sie bietet einen Ausgleich zur Arbeit und zum Alltag. Im Veranstaltungskalender kannst du lesen, was der Freizeitbereich der Lebenshilfe Duisburg im kommenden Halbjahr anbietet.

Wir hoffen, dass genau das Richtige für dich dabei ist!

Falls du Interesse oder Fragen hast, helfen wir dir gerne weiter.

Zu folgenden Zeiten kannst du uns erreichen: Mittwoch, Donnerstag 14:00-16:00 Uhr Freitag 8:00-10:00 Uhr

Anne Wetzel Leitung Freizeitbereich

Mercatorstraße 58 · 47051 Duisburg

Tel.: 0203 713 973 68 Fax: 0203 713 973 63

freizeit@lebenshilfe-duisburg.de









Anmeldung

Teilnehmende erhalten eine Anmeldebestätigung und einen Assistenzvertrag. Neue Teilnehmende erhalten zusätzlich einen Stammdatenbogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt werden und vor Beginn des Angebotes bei der Freizeitabteilung eingehen.

Ohne ausgefüllten Stammdatenbogen & Assistenzvertrag ist eine Teilnahme nicht möglich.

Weitere Informationen zur Haftung und Rechnung findest du auf unserem Anmeldebogen.

Absage:

Stornierung per Brief oder per E-Mail:

- bis 1 Monat vor jeweiligem Gruppenstarttermin: kostenlos
- **unter 4 Wochen** vor jeweiligem Gruppenstart: 75% des Teilnehmendenpreises
- ohne Abmeldung wird der volle Betrag berechnet

KOSTEN | Was du wissen musst ...

Die Betreuungskosten werden ausgerichtet an dem persönlichen Betreuungsund Assistenz-Bedarf. Wir behalten uns vor, die Einstufung ggf. in Absprache mit den Betreuer:innen zu ändern.

Kein zusätzlicher Betreuungsaufwand

- Du brauchst vor Ort und in fremder Umgebung keine zusätzliche Betreuung, bist aber gerne in Begleitung unterweas.
- Teilnehmende ohne Handicap / mit eigener Betreuung.

Standard Betreuung (ca. 1:4)

- Du kannst dich selbstständig bewegen, hast keinen Rollstuhl oder Rollator.
- Du kannst ohne Hilfe essen und trinken.
- Du brauchst leichte Hilfe bei der Hygiene.
- Bedürfnisse kannst du klar äußern.
- Du bist auf keine Hilfen und Unterstützungen im Alltag angewiesen.

Hohe Betreuung (ca. 1:2)

- Du benötigst in vielen Alltagssituationen Unterstützung und eine umfassende Betreuung.
- Du brauchst Hilfe beim Essen und Trinken.
- Du brauchst manchmal einen Rollstuhl / Rollator; kommst aber selbstständig damit zurecht und brauchst nur wenig Hilfe.

Intensive Betreuung (ca. 1:1)

- Du benötigst im Alltag eine umfassende Betreuung.
- Du brauchst sehr viel Hilfe bei der Hygiene.
- Du brauchst Hilfe beim Wechseln von Inkontinenz-Material.
- Du brauchst einen Rollstuhl und eine Schiebe-Hilfe.
- · Du kannst ohne Hilfe nicht essen und trinken.
- Du läufst manchmal weg und brauchst daher ständige Begleitung.

SYMBOLE | Zum einfachen Verständnis



Das Kalenderblatt zeigt den Termin. an dem die Veranstaltung stattfindet.



wöchentl.



zweiwöchentl.





Die Uhr zeigt die Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Das Haus zeigt den Treffpunkt, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Die schützende Hand teilt mit. wer die Gruppenleitung übernimmt.



Der Rucksack zeigt, was zu der Veranstaltung mitzubringen ist.



Die Hände geben Informationen zur Anmeldung.

ROLLSTUHL-AMPEL



Geeignet für mobilitätseingeschränkte Menschen und Menschen, die einen Rollstuhl nutzen.



Bedingt geeignet für mobilitätseingeschränkte Menschen und Menschen, die einen Rollstuhl nutzen. Gern können wir über die Barrieren vor Ort sprechen und schauen, ob es für dich passt.



Leider nur für körperlich mobile Teilnehmende geeignet.

02 Kosten Symbole 03

FINANZIERUNG | Was du wissen musst ...

FINANZIERUNG | Was du wissen musst ...

Auf den folgenden Seiten findest du eine kurze Zusammenfassung der unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten. Diese können einzeln oder aber in Kombination genutzt werden. Gerne unterstützen wir dich dabei, die für dich passende Finanzierung zu finden.

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen Seit 2017 gilt für ALLE ein einheitlicher Betrag von: 125 € / pro Monat (1.500 €/pro Jahr)

2. Verhinderungspflege

Die Verhinderungspflege ist ein jährlich bestehender Anspruch, der je nach Pflegegrad auch auf die Kosten der Freizeitangebote angerechnet werden kann. Pro Jahr steht Menschen mit einem Pflegegrad 1.612 € zur Verfügung. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse, ob du einen Antrag stellen musst, um die Verhinderungspflege zu nutzen.

Pflegegrad	Höhe der übernommenen Kosten
2	40 %
3	50 %
4	60 %
5	70 %

4. Privatzahler

Unsere Freizeitangebote sind inklusiv aufgestellt. Deshalb hast du auch die Möglichkeit, die Angebote selbst zu zahlen (vollständig oder Teilbeträge). So kann beispielsweise auch Geschwistern eine Teilnahme an unseren Freizeitangeboten ermöglicht werden.

Solltest du Fragen zur Finanzierung haben oder Unterstützung bei der Antragstellung benötigen, wende dich bitte an uns.

Wir helfen dir gerne.

KONTAKT | Freizeitbereich

Petra Patzer

Mi + Do: 11.00-15.00 Uhr

Mercatorstraße 58 · 47051 Duisburg

Tel.: 0203 713 973 66 Fax: 0203 713 973 63

freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

GRUPPENANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

ab 18 Jahre

Nr. 13 · Chaostreff



Hast du Lust neue Menschen kennenzulernen? Komm zum Chaostreff! Der Chaostreff ist für alle, die Lust haben sich in gemütlicher Runde mit netten Leuten zu treffen, zu spielen und zu plaudern.



Donnerstags

17.+31. August, 14.+18. September, 26. Oktober, 9.+23. November, 7. Dezember 2023



18:00 bis 20:00 Uhr



Finkenkrug Finkenstrasse 8 47057 Duisburg

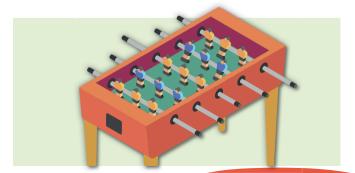


Hetti Korn und Nele Wolf



Spiele die du magst, Geld für deine Getränke

	pro Tg.	pro Hj.
A	8 €	64 €
В	12 €	96 €
С	17 €	136 €
D	19 €	152 €



Nr. 16 · Tanz & Fitness



Nr. 18 · Kegeln



Musik spricht ihre ganz eigene Sprache. Werde Teil unserer Tanz- und Fitnessgruppe "The Swinging Legs".



Jeden Dienstag ab 15. August 2023 (außer in den Ferien/an Feiertagen) 17 Termine



17:00 bis 18:00 Uhr



Lebenshilfe Duisburg Mülheimer Str. 200 47057 Duisburg



Caty Taccia

kostenfrei



Sportbekleidung und Getränke



Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns in der Kegelgruppe bist du genau richtig. Hier kannst du andere Leute treffen, neue Freundschaften schließen, Musik hören und natürlich kegeln, was das Zeug hält.



Mittwochs

23. August, 6.+20. September, 18. Oktober, 15.+29. November, 13. Dezember 2023



17:45 bis 20:00 Uhr



Zur Lindenwirtin Mülheimer Str. 203 47057 Duisburg

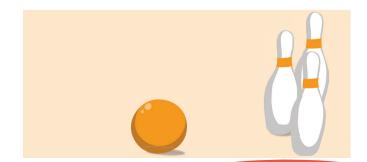


N.N.



Gute Laune; Musik, die du magst; Bitte 10 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	10 €	70 €
В	20 €	140 €
С	28 €	196 €
D	36 €	252 €



08 Kurse Erwachsene Kurse Erwachsene 09

Nr. 19 · AIHASISSI Theater



Nr. 22 · Super-Samstag



Hast du Lust Neues von dir und anderen kennenzulernen? Die Bühne – die Bretter, die die Welt bedeuten, zu besteigen? Dann bist du bei uns richtig. Lerne dich und die inklusive Theatergruppe kennen!



Jeden Montag (außer an Feiertagen)



18:00 bis 20:00 Uhr



Wohnstätte II der LebensRäume Wanheimer Str. 155 47053 Duisburg



Maik Giesbert



Gute Laune, Lust Theater zu spielen

	pro Hj.
Α	165 €
В	165 €
С	165 €
D	165 €

Am Super-Samstag wird einmal im Monat etwas Besonderes veranstaltet. Verschiedene Ausflüge in Museen, Minigolf spielen, Grillen, Zoo-Besuche und vieles mehr. Neugierig geworden? Dann melde dich bei uns an und werde Teil des Super-Samstags.



Samstags

19. August, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2023



10:00 bis 16:00 Uhr



Buntes Haus der Lebenshilfe Weseler Straße 151-153 47169 Duisburg

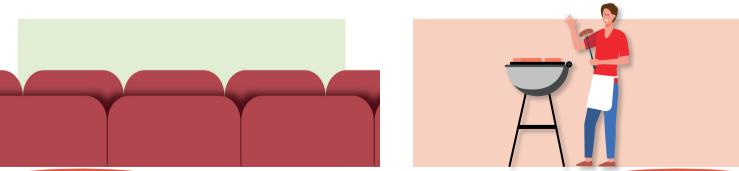


Aslı Sönmezisik



Schwerbehindertenausweis, Fahrticket Bitte 15 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	26 €	130 €
В	46 €	230 €
C	69 €	345 €
D	77 €	385 €



10 Kurse Erwachsene Kurse Erwachsene 11

Nr. 24 · Kochgruppe Buntes Haus



Nr. 25 · Meditation



Du möchtest gern in einer Gruppe kochen? Komm zu uns, zusammen schmeckt es besser



Samstags

2. September, 4. November, 2. Dezember 2023



10:00 bis 14:00 Uhr



Buntes Haus der Lebenshilfe Weseler Straße 151-153 47169 Duisburg



Aslı Sönmezisik



Bitte 5 € mitbringen.

	pro Tg.	pro Hj.
A	22 €	66 €
В	31 €	93 €
C	41,90 €	125,70 €
D	49,60 €	148,80 €



Hier kannst du deinen stressigen Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.



Jeden Montag (außer an Feiertagen)



16:30 bis 17:30 Uhr



Wohnstätte II der LebensRäume Wanheimer Str. 155 47053 Duisburg



Maik Giesbert



gemütliche Kleidung und ggf. Sitzkissen

	pro Tg.	pro Hj.
A	5 €	125 €
В	7 €	175 €
С	9 €	225 €
D	12 €	300 €



12 Kurse Erwachsene Kurse Erwachsene 13



WIR SUCHEN DICH!

Du bist aktiv und suchst eine neue Herausforderung?

DANN MELDE DICH BEI UNS!

Wir suchen Freizeitbegleitungen für unsere Gruppenangebote!

Kontakt: Anne Wetzel | Tel: 0203 713 973 68 freizeit@lebenshilfe-duisburg.de



Anmeldung mit dem **ANMELDEFORMULAR** oder unter:

lebenshilfe-duisburg.de



Zentrale

Lebenshilfe Duisburg

Mülheimer Str. 200

47057 Duisburg

Tel.: 0203 280 999 0 Fax.: 0203 280 999 19



Anne Wetzel

Tel: 0203 713 973 68

Email: freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

Petra Patzer

Tel: 0203 713 973 66



Kontakt







